



2015.01.17 京都フローラ球団

8:30 南区塔ノ森グラウンド

10:00ー11:20 1試合目

11:30ー13:00 2試合目

13:00ー13:30 昼食

13:30ー14:10 レクリエーション

(ベースランニングじゃんけん、おにごっこ等)

ローテーション練習【BT・ノック・CB】

14:15ー14:35 ①CB ②ノック ③BT

14:40ー15:00 ①ノック ②BT ③CB

15:05ー15:25 ①BT ②CB ③ノック

15:30ー15:50 デモンストレーション(打席体験)

15:50ー16:00 閉会式





チームA: 三浦伊織選手 (#3) チームB: 塩谷千晶選手 (#11)・中村香澄選手 (#27)



チームC: 小西美加選手 (#18) チームD: 金山亜莉紗選手 (#1)・池山あゆ美選手 (#25)



チームE: 中村茜選手 (#12) チームD: 田口紗帆選手

